



CARDÁPIO de ABRIL de 2019- EMEFS- DIURNO

1ª SEMANA

1/4-Segunda-feira	Arroz+ Feijão+ *Escondidinho de polenta + Batata doce
2/4-Terça-feira	Pão de forma com doce de frutas+ Café com leite
3/4- Quarta-feira	Risoto de frango+ Feijão+ Salada de Beterraba+ Banana
4/4- Quinta-feira	Pão caseiro da AF* com margarina+ Leite com achocolatado
5/4- Sexta-feira	Carreteiro de carne em cubos (arroz parbo)+ Feijão+ Salada de Cenoura+ Maçã

2ª SEMANA

8/4-Segunda-feira	Arroz+ Feijão + Omelete de forno+ Salada de Beterraba ralada
9/4- Terça-feira	Pão de forma com doce de leite+ Leite achocolatado
10/4- Quarta-feira	Arroz integral+ Feijão+ Vaca Atolada (Carne de panela com Aipim e molho de tomate)+ Salada de tomate+Banana
11/4- Quinta-feira	Cuca com doce de frutas+ Bebida láctea
12/4- Sexta-feira	Arroz+ Feijão+ Carne moída com molho de tomate+Salada de repolho+ Melão

3ª SEMANA → Páscoa ←

15/4-Segunda-feira	Macarrão com carne em cubos e molho de tomate+ Feijão+ Salada de beterraba
16/4- Terça-feira	Pão integral com doce de leite+ Café com leite
17/4- Quarta-feira	Arroz Festivo (com cenoura, ervilha e milho)+ Feijão+ Bolinho de atum com molho de tomate+ Batata doce+ Banana
18/4- Quinta-feira	Torta de bolacha de Páscoa (Biscoito Maria, creme de amido e creme de brigadeiro com leite condensado caseiro)
19/4- Sexta-feira	FERIADO

4ª SEMANA

22/4- Segunda-feira	Arroz+ Feijão + Ovos Mexidos+ Salada de tomate e cenoura
23/4- Terça-feira	Pão de forma com margarina+ Vitamina de banana
24/4-Quarta-feira	Risoto de frango (arroz parbo)+ Feijão+ Salada de repolho+ Banana
25/4-Quinta-feira	Sanduíche natural (pão massinha, maionese caseira de leite e tomate picado)+ Suco natural de abacaxi
26/4-Sexta-feira	Arroz+ Feijão+ Estrogonofe de coração de frango + Salada de Beterraba+Melão

5ª SEMANA

29/4-Segunda-feira	Macarrão com sardinha e molho de tomate+ Feijão+ Salada de repolho
30/4- Terça-feira	Pão integral com margarina+ Leite Caramelo (com açúcar mascavo)

Sábado letivo: Biscoito Caseiro (Agricultura Familiar)+ Leite com chocolate em pó

* Escondidinho de polenta com proteína de soja e molho de tomate- *AF: Agricultura Familiar