



LEMBRETES IMPORTANTES

**As crianças MAIORES DE 12 MESES devem consumir prioritariamente leite puro ou com fruta
Para aquelas que não aceitarem, ainda existe a possibilidade de retirar farinha de cereal na UAE**

ATENÇÃO:

Quantidades MÁXIMAS para preparo diário de leite com farinha de cereal:

Para 180 ml de leite adicionar 1 colher de cafezinho de farinha de cereal

Para 200 ml de leite adicionar 2 colheres de cafezinho de farinha de cereal

Para 240 ml de leite adicionar 3 colheres de cafezinho de farinha de cereal

RELEMBRAMOS que Menores de 12 meses recebem fórmula infantil pura sem adicionar nada.

As papas dos alunos dos berço devem ser feitas SEM SAL (até 12 meses).

Os pães devem ser oferecidos puros.

ATENÇÃO: A escola deve informar a UAE ao receber crianças menores de 10 meses para orientações especiais de início da alimentação complementar.



CARDÁPIO PARA BERÇÁRIO MAIO 2019

DIA DA SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ 8h	LANCHE DA MANHÃ 9h30min	ALMOÇO e JANTA 11h15min e 17h	LANCHE DA TARDE 14h15min
ATENÇÃO: Crianças com mais de 24 meses seguem o cardápio dos maternais Menores de 12 meses oferecer as frutas amassadas				
QUARTA-FEIRA 01/05/2019	FERIADO			
QUINTA-FEIRA 02/05/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: : Mingau de aveia sem açúcar	Bergamota	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Feijão – arroz – chuchu - cenoura Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
SEXTA-FEIRA 03/05/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Leite puro ou com fruta+ pão caseiro de cenoura	Abacaxi	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Frango – Feijão - arroz - moranga Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta

ATENÇÃO: A escola deve informar a UAE ao receber crianças menores de 10 meses para orientações especiais de início da alimentação complementar.



CARDÁPIO PARA BERÇÁRIO MAIO 2019

DIA DA SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ 8h	LANCHE DA MANHÃ 9h30min	ALMOÇO e JANTA 11h15min e 17h	LANCHE DA TARDE 14h15min
ATENÇÃO: Crianças com mais de 24 meses seguem o cardápio dos maternais Menores de 12 meses oferecer as frutas amassadas				
SEGUNDA-FEIRA 06/05/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Mingau de aveia sem açúcar	Laranja do céu	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Carne moída – feijão – polenta – couve chinesa bem cozida e picada Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
TERÇA-FEIRA 07/05/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Leite puro ou com fruta+ pão de caseiro integral	Manga	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Frango – creme de ervilha – arroz – abobora moranga Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
QUARTA-FEIRA 08/05/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: : Mingau de amido sem açúcar	Bergamota	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Carne - feijão – batata – beterraba Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
QUINTA-FEIRA 09/05/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Mingau de aveia sem açúcar	Melão Espanhol	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Frango – Feijão – macarrão- repolho roxo (bem cozido e picado) Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
SEXTA-FEIRA 10/05/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Mingau de amido sem açúcar	Bergamota	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Coração – Feijão - arroz – batata doce - cenoura Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta

ATENÇÃO: A escola deve informar a UAE ao receber crianças menores de 10 meses para orientações especiais de início da alimentação complementar.



CARDÁPIO PARA BERÇÁRIO MAIO 2019

DIA DA SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ 8h	LANCHE DA MANHÃ 9h30min	ALMOÇO e JANTA 11h15min e 17h	LANCHE DA TARDE 14h15min
ATENÇÃO: Crianças com mais de 24 meses seguem o cardápio dos maternais Menores de 12 meses oferecer as frutas amassadas				
SEGUNDA-FEIRA 13/05/2019	TURNO PEDAGÓGICO MANHÃ		Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Feijão - arroz – moranga cabotiá - chuchu Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
TERÇA-FEIRA 14/05/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Mingau de aveia sem açúcar	Mamão	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Frango – feijão – arroz – cenoura - chuchu Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
QUARTA-FEIRA 15/05/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Leite puro ou com fruta+ pão caseiro.	Abacaxi	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Carne – feijão – batata - couve chinesa bem cozida e picada Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
QUINTA-FEIRA 16/05/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Mingau de amido sem açúcar	Maçã	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Carne moída – feijão – arroz – beterraba - moranga Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
SEXTA-FEIRA 17/05/2018	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Leite puro ou com fruta+ pão massinha	Bergamota	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Oferecer a canja com os ingredientes amassados e o frango desfiado (consistência de purê, retirar o caldo) Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta

ATENÇÃO: A escola deve informar a UAE ao receber crianças menores de 10 meses para orientações especiais de início da alimentação complementar.



CARDÁPIO PARA BERÇÁRIO MAIO 2019

DIA DA SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ 8h	LANCHE DA MANHÃ 9h30min	ALMOÇO e JANTA 11h15min e 17h	LANCHE DA TARDE 14h15min
ATENÇÃO: Crianças com mais de 24 meses seguem o cardápio dos maternais Menores de 12 meses oferecer as frutas amassadas				
SEGUNDA-FEIRA 20/05/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Mingau de aveia sem açúcar	Melão Espanhol	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Frango – feijão– macarrão – beterraba Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
TERÇA-FEIRA 21/05/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Leite puro ou com fruta+ pão caseiro de batata doce	Banana* Separar quantidade de 23/05	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Carne moída - feijão - aipim – cenoura Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
QUARTA-FEIRA 22/05/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Leite puro ou com fruta+ pão forma	Bergamota	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Frango – feijão- arroz – abobora moranga Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
QUINTA-FEIRA 23/05/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Leite puro ou com fruta+ pão forma integral	Maçã	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Coração – Feijão - arroz – batata doce - beterraba Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
SEXTA-FEIRA 24/05/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Mingau de amido sem açúcar	Abacaxi	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Carne de gado – feijão – arroz – couve chinesa (bem cozida e picada) - moranga Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	

ATENÇÃO: A escola deve informar a UAE ao receber crianças menores de 10 meses para orientações especiais de início da alimentação complementar.



CARDÁPIO PARA BERÇÁRIO MAIO 2019

DIA DA SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ 8h	LANCHE DA MANHÃ 9h30min	ALMOÇO e JANTA 11h15min e 17h	LANCHE DA TARDE 14h15min
ATENÇÃO: Crianças com mais de 24 meses seguem o cardápio dos maternais Menores de 12 meses oferecer as frutas amassadas				
SEGUNDA-FEIRA 27/05/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Mingau de amido sem açúcar	Laranja do céu	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Frango – feijão - arroz – chuchu Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
TERÇA-FEIRA 28/05/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Leite puro ou com fruta+ pão caseiro integral	Caqui	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Oferecer a sopa com os ingredientes amassados e a carne desfiada (consistência de purê, retirar o caldo) Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
QUARTA-FEIRA 29/05/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: : Leite puro ou com fruta+ pão de forma	Bergamota	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Frango – Feijão - macarrão – beterraba Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
QUINTA-FEIRA 30/05/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: : : Mingau de amido sem açúcar	Melão espanhol	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Carne Moída – feijão - polenta – repolho roxo (bem cozido e picado) Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta
SEXTA-FEIRA 31/05/2019	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: : Mingau de aveia sem açúcar	Bergamota	Menores de 10 meses: Papa (alimentos com consistência de purê) Feijão – arroz - batata – cenoura Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-24 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 24 meses: Leite puro ou com fruta

ATENÇÃO: A escola deve informar a UAE ao receber crianças menores de 10 meses para orientações especiais de início da alimentação complementar.



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

PREFEITURA MUNICIPAL DE CANOAS

Secretaria Municipal de Educação

Unidade de Alimentação Escolar

CARDÁPIO PARA BERÇÁRIO MAIO 2019

ATENÇÃO: A escola deve informar a UAE ao receber crianças menores de 10 meses para orientações especiais de início da alimentação complementar.