

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - CRECHE

ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA: CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2021

	2ª FEIRA 07/06	3ª FEIRA 08/06	4ª FEIRA 09/06	5ª FEIRA 10/06	6ª FEIRA 11/06
Café da manhã	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: batida de maçã + panqueca	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: creme de banana	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: batida de banana + panqueca	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: creme de fubá com leite salgado	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: batida de maçã + panqueca de banana
Café da tarde	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta
Almoço e Jantar	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Frango desfiado - arroz - beterraba - moranga Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-36 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Frango desfiado – arroz - chuchu Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-36 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Frango desfiado - arroz - moranga Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-36 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Frango desfiado – arroz - cenoura Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-36 meses: seguem o cardápio dos maternais.	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Feijão – arroz – beterraba - moranga Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-36 meses: seguem o cardápio dos maternais.

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	729,84	99g 54%	31g 17%	23g 28%	350,15	17,47	478,35	2,13

Cíntia Tavares CRN2 6871

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - CRECHE

ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA: CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2021

	2ª FEIRA 14/06	3ª FEIRA 15/06	4ª FEIRA 16/06	5ª FEIRA 17/06	6ª FEIRA 19/06
Café da manhã	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: batida de maçã + panqueca	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: creme de banana	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: batida de banana + panqueca	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: Creme de fubá com leite salgado	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: batida de maçã + panqueca de banana
Café da tarde	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta
Almoço e Jantar	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Feijão –arroz – frango desfiado - beterraba Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e elegumes bem cozidos e amassados e saladas bem amassadas e picadas. 12-36 meses: seguem o	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Feijão – massa - carne de frango desfiada - chuchu Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e elegumes bem cozidos e amassados e saladas bem amassadas e picadas. 12-36 meses: seguem o	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Feijão – polenta - carne de frango desfiada - cenoura Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e elegumes bem cozidos e amassados e saladas bem amassadas e picadas. 12-36 meses: seguem o	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Feijão – arroz - carne de frango desfiada - moranga Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e elegumes bem cozidos e amassados e saladas bem amassadas e picadas. 12-36 meses: seguem o	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Feijão – arroz - beterraba - moranga Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e elegumes bem cozidos e amassados e saladas bem amassadas e picadas. 12-36 meses: seguem o cardápio dos maternais.

		cardápio dos maternais.	cardápio dos maternais.	cardápio dos maternais.	cardápio dos maternais.			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	717,73	100g 56%	30g 17%	22g 28%	344,68	18,69	445,58	2,58
Cíntia Tavares CRN2 6871								

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - CRECHE

ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA: CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2021

	2ª FEIRA 21/06	3ª FEIRA 22/06	4ª FEIRA 23/06	5ª FEIRA 24/06	6ª FEIRA 25/06
Café da manhã	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: Leite + banana + panqueca salgada	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: Leite + maçã + pizza feita com massa de panqueca* com molho de tomate e queijo	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: Leite + banana + panqueca salgada	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: Leite + mamão + panqueca banana	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-36 meses: Creme de banana
Café da tarde	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta
Almoço e Jantar	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Lentilha – arroz – carne de frango desfiada – cenoura Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternos, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-36 meses: seguem o	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Feijão – arroz – carne de frango desfiada - chuchu Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternos, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-36 meses: seguem o	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Feijão – massa – beterraba - moranga Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternos, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-36 meses: seguem o	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Lentilha – arroz - carne de frango desfiada - moranga Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternos, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-36 meses: seguem o	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Feijão – arroz – carne de frango desfiada - chuchu - cenoura Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternos, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. 12-36 meses: seguem o cardápio dos maternos.

		cardápio dos maternais.	cardápio dos maternais.	cardápio dos maternais.	cardápio dos maternais.			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		743,65	103g 55%	32g 17%	22g 27%	450,25	33,68	467,28
Cíntia Tavares CRN2 6871								

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - CRECHE

ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA: CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL

JUNHO/2021

	2ª FEIRA 28/06	3ª FEIRA 29/06	4ª FEIRA 30/06		
Café da manhã	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Leite + banana + panqueca salgada	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Leite + maçã + panqueca de banana	Até 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Leite + mamão + panqueca salgada		
Café da tarde	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta	Menos de 12 meses: Leite (conforme indicado no Café da Manhã) Entre 12 e 36 meses: Leite ou leite com fruta		
Almoço e Jantar	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Oferecer a canja em consistência de papa Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternos, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas.	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Lentilha – arroz - carne de frango desfiada - chuchu Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternos, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas.	Menores de 10 meses: Papa (alimentos bem cozidos com consistência de purê) Oferecer a sopa em consistência de papa Maiores de 10 meses: Igual ao cardápio dos maternos, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas.		

	12-36 meses: seguem o cardápio dos maternos.	12-36 meses: seguem o cardápio dos maternos.	12-36 meses: seguem o cardápio dos maternos.					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	728,44	104g 57%	32g 18%	21g 26%	1133,30	50,43	443,00	3,09
Cíntia Tavares CRN2 6871								