

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PRÉ ESCOLA**

**ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 anos PERÍODO PARCIAL**

**JUNHO/2021**

	<b>2ª FEIRA 07/06</b>	<b>3ª FEIRA 08/06</b>	<b>4ª FEIRA 09/06</b>	<b>5ª FEIRA 10/06</b>	<b>6ª FEIRA 11/06</b>
<b>Café da manhã</b>	Café com leite Biscoito Água e Sal	Creme de banana (com farinha de trigo)	Batida de banana Panqueca com queijo	Creme de fubá com leite salgado	Café com leite Biscoito Água e Sal
<b>Lanche (levar para casa)</b>	Laranja Pêra	Maçã	Laranja do Céu	Maçã	Laranja Céu
<b>Almoço/ Jantar</b>	Fricassê Arroz Beterraba	Lasanha de frango com molho branco e queijo Arroz Chuchu	Risoto de frango Moranga Refogada	Panqueca de frango com molho de tomate Arroz Cenoura	Feijão Arroz Ovo cozido Beterraba
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		474,19	72g 61%	20g 17%	12g 23%

**Cíntia Tavares CRN2 6871**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PRÉ ESCOLA**

**ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 anos PERÍODO PARCIAL**

**JUNHO/2021**

	<b>2ª FEIRA 14/06</b>	<b>3ª FEIRA 15/06</b>	<b>4ª FEIRA 16/06</b>	<b>5ª FEIRA 17/06</b>	<b>6ª FEIRA 18/06</b>
<b>Café da manhã</b>	Café com leite Biscoito Água e Sal	Creme de banana (com farinha de trigo)	Batida de banana Panqueca com queijo	Creme de fubá com leite salgado	Café com leite Biscoito Água e Sal
<b>Lanche (levar para casa)</b>	Laranja Pêra	Maçã	Laranja do Céu	Maçã	Laranja Céu
<b>Almoço/ Jantar</b>	Feijão Arroz Fricassê Repolho	Feijão Arroz Massa com frango desfiado Chuchu	Feijão Arroz Escondidinho de polenta com frango Cenoura	Feijão Arroz Panqueca de frango Moranga	Feijão Arroz Ovo cozido Beterraba
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		489,59	78g	20g	12g
		64%	17%	21%	

**Cíntia Tavares CRN2 6871**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PRÉ ESCOLA**

**ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 anos PERÍODO PARCIAL**

**JUNHO/2021**

	<b>2ª FEIRA 21/06</b>	<b>3ª FEIRA 22/06</b>	<b>4ª FEIRA 23/06</b>	<b>5ª FEIRA 24/06</b>	<b>6ª FEIRA 25/06</b>
<b>Café da manhã</b>	Café com leite Biscoito Água e Sal	Batida de maçã Pizza caseira com molho de tomate e queijo	Batida de banana Sanduíche Natural (pão de forma , maionese de leite, tomate, alface, cenoura)	Batida de mamão Pão de forma com margarina	Café com leite Biscoito Água e Sal
<b>Lanche (levar para casa)</b>	Maçã	Laranja Céu	Banana	Maçã	Laranja Céu
<b>Almoço/ Jantar</b>	Lentilha Arroz Fricassê de frango Cenoura	Feijão Arroz Panqueca de frango Couve Manteiga	Feijão Arroz Massa com atum Beterraba	Lentilha Risoto de frango Moranga Refogada	Feijão Arroz Omelete Cenoura
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		535,50	82g	21g	21g
		61%	16%	36%	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANOAS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PRÉ ESCOLA**

**ZONA URBANA      FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 anos      PERÍODO PARCIAL**

**JUNHO/2021**

	<b>2ª FEIRA 28/06</b>	<b>3ª FEIRA 29/06</b>	<b>4ª FEIRA 30/06</b>		
<b>Café da manhã</b>	Café com leite Biscoito Água e Sal	Café com leite Panqueca de banana	Batida de mamão Pão de forma com requeijão		
<b>Lanche (levar para casa)</b>	Maçã	Laranja Céu	Banana		
<b>Almoço/ Jantar</b>	Feijão Arroz Canja (frango, arroz, batata e cenoura)	Lentilha Arroz Escondidinho de polenta com frango Couve Manteiga	Feijão Arroz Sopa (batata, cenoura, moranga, batata doce, frango)		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>		<b>10% a 15% do VET</b>
	470,03		77g	19g	11g
			<b>LPD (g)</b>		<b>15% a 30% do VET</b>

65%

16%

21%

**Cíntia Tavares CRN2 6871**