



Cardápio de Julho de 2019- EMEFS- CEIA

1ª SEMANA

1/7-Segunda-feira	Biscoito+Leite com aveia
2/7-Terça-feira	Arroz de leite
3/7-Quarta-feira	<u>Pão caseiro integral com doce de frutas</u> + Café com leite
4/7-Quinta-feira	Sanduíche com pasta de atum (pão integral, atum, cenoura ralada e maionese caseira de leite)+ Suco natural de laranja
5/7-Sexta-feira	Não há atendimentos

2ª SEMANA

8/7-Segunda-feira	Arroz de leite
9/7-Terça-feira	Biscoito+Leite com aveia
10/7-Quarta-feira	Pão massinha com margarina+ Café com leite
11/7-Quinta-feira	Biscoito + Leite caramelo
12/7-Sexta-feira	Não há atendimentos

3ª SEMANA

15/7-Segunda-feira	<u>Pão caseiro integral com doce de frutas</u> + Leite Caramelo
16/7-Terça-feira	Pão massinha com maionese caseira de leite e cenoura ralada+Vitamina de banana
17/7-Quarta-feira	Biscoito+Leite com aveia
18/7-Quinta-feira	Arroz de leite
19/7-Sexta-feira	Não há atendimentos

4ª semana e 5ª semana: recesso escolar (22/7 a 2/8)