



CARDÁPIO PARA MATERNAL E JARDIM - TURNO INTEGRAL ABRIL 2019

DIA DA SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ 8h	LANCHE DA MANHÃ 9h30min	ALMOÇO Jardim 11h15min Maternal 12hs	LANCHE DA TARDE 14h15min	JANTA Jardim 16h30min Maternal 17hs
SEGUNDA-FEIRA 01/04/2019	Leite com CACAU Biscoito de leite	Laranja do céu	Feijão Arroz Fricassê de frango Moranga Cabotiá refogada	Leite com pó morango Bolo caseiro de milho sem cobertura	IGUAL AO ALMOÇO
TERÇA-FEIRA 02/04/2019	Café com leite Pão caseiro de cenoura com requeijão	Caqui	Feijão Arroz Escondidinho de aipim com carne moída Tomate	Leite com achocolatado Banana	IGUAL AO ALMOÇO
QUARTA-FEIRA 03/04/2019	Leite com pó morango Pão massinha com doce de leite	Manga	Feijão Arroz Carne em cubos com batata doce Couve manteiga	Salada de frutas (Laranja Pêra, Mamão, Melão Espanhol)	IGUAL AO ALMOÇO
QUINTA-FEIRA 04/04/2019	Café com leite Cuca pronta	Maçã	Feijão Carreteiro de coração Milho verde espiga Repolho	Bebida láctea Sanduíche Natural (pão de forma Integral, cenoura, alface, tomate e maionese de leite caseira)	IGUAL AO ALMOÇO
SEXTA-FEIRA 05/04/2019	Leite com achocolatado Pão caseiro com margarina	Abacaxi	Feijão Arroz Integral Macarrão com frango desfiado Cenoura	Batida de banana Bolo simples caseiro sem cobertura	IGUAL AO ALMOÇO



CARDÁPIO PARA MATERNAL E JARDIM - TURNO INTEGRAL ABRIL 2019

DIA DA SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ 8h	LANCHE DA MANHÃ 9h30min	ALMOÇO Jardim 11h15min Maternal 12hs	LANCHE DA TARDE 14h15min	JANTA Jardim 16h30min Maternal 17hs
SEGUNDA-FEIRA 08/04/2019	Leite com achocolatado Biscoito Água e Sal	Laranja Umbigo	Feijão Arroz Strogonoff Couve chinesa	Café com Leite Bolo de maçã caseiro sem cobertura	IGUAL AO ALMOÇO
TERÇA-FEIRA 09/04/2019	Leite com pó morango Sanduíche de Pão caseiro integral com queijo	Mamão	Feijão Arroz Parboilizado Macarrão à Bolognesa Cenoura	Leite com achocolatado Banana	IGUAL AO ALMOÇO
QUARTA-FEIRA 10/04/2019	Café com leite Bolo simples caseiro	Abacaxi	Feijão Arroz Escondidinho de aipim com frango Repolho	Leite com Pó morango Pão de forma com chimia	IGUAL AO ALMOÇO
QUINTA-FEIRA 11/04/2019	Leite com achocolatado Pão de forma integral com doce de leite	Melão Espanhol	Feijão Arroz Coxa e Sobre coxa assada Beterraba	Café com leite Cuca pronta	IGUAL AO ALMOÇO
SEXTA-FEIRA 12/04/2019	Creme de amido	Laranja do céu	Feijão Risoto Batata doce	Bebida láctea Cuca caseira	IGUAL AO ALMOÇO



CARDÁPIO PARA MATERNAL E JARDIM - TURNO INTEGRAL ABRIL 2019

DIA DA SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ 8h	LANCHE DA MANHÃ 9h30min	ALMOÇO Jardim 11h15min Maternal 12hs	LANCHE DA TARDE 14h15min	JANTA Jardim 16h30min Maternal 17hs
SEGUNDA-FEIRA 15/04/2019	Leite com Pó morango Biscoito Integral	Abacaxi	Feijão Carreteiro Couve Chinesa	Café com leite Bolo de aveia caseiro sem cobertura	IGUAL AO ALMOÇO
TERÇA-FEIRA 16/04/2019	Café com leite Bolo de chocolate com cobertura	Manga	Feijão Arroz Vaca Atolada (Aipim cozido com carne moída no molho) Repolho	Leite com CACAU Banana	IGUAL AO ALMOÇO
QUARTA-FEIRA 17/04/2019	Café com leite Bolo de cenoura caseiro com cobertura de cacau	Laranja Pêra	Feijão Arroz Nuggets de frango assado Abóbora Moranga refogada	Salada de frutas (melão espanhol, mamão e abacaxi)	IGUAL AO ALMOÇO
QUINTA-FEIRA 18/04/2019	Leite com achocolatado Biscoito de leite	Maçã	Feijão Arroz Macarrão com molho de tomate e atum Cenoura	FERIADO	
SEXTA-FEIRA SANTA	FERIADO				



CARDÁPIO PARA MATERNAL E JARDIM - TURNO INTEGRAL ABRIL 2019

DIA DA SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ 8h	LANCHE DA MANHÃ 9h30min	ALMOÇO Jardim 11h15min Maternal 12hs	LANCHE DA TARDE 14h15min	JANTA Jardim 16h30min Maternal 17hs
SEGUNDA-FEIRA 22/04/2019	Leite com achocolatado Biscoito água e sal	Melão Espanhol	Feijão Arroz Ovo cozido Moranga Cabotiá	Café com leite Pão caseiro de aveia com margarina	IGUAL AO ALMOÇO
TERÇA-FEIRA 23/04/2019	Café com leite Pão caseiro com requeijão	Caqui	Feijão Arroz Parboilizado Escondidinho de aipim com carne moída Alface	Leite com achocolatado Banana	IGUAL AO ALMOÇO
QUARTA-FEIRA 24/04/2019	Leite com pó morango Cuca pronta	Laranja Pêra	Feijão Arroz Frango grelhado Beterraba	Suco de Limão Sanduíche Natural (pão de forma integral, cenoura, alface, tomate e maionese de leite caseira)	IGUAL AO ALMOÇO
***OBS: as escolas que no pedido de rancho já optaram por fazer a festa dos aniversariantes do mês de ABRIL devem adicionar ao lanche do dia 25/04 bolo caseiro de chocolate com recheio de doce de leite e cobertura de chocolate e pipoca (a pipoca somente para os alunos dos jardins)					
QUINTA-FEIRA 25/04/2019	Café com leite Pão de forma com chimia	Maçã	Feijão Carreteiro Cenoura	Suco de Abacaxi Pizza caseira de queijo*** ***Fazer no dia do consumo	IGUAL AO ALMOÇO
SEXTA-FEIRA 26/04/2019	Leite com achocolatado Cuca pronta	Bergamota	Feijão Arroz Fricassê de frango Couve chinesa	Batida de banana Bolo de aveia caseiro sem cobertura	IGUAL AO ALMOÇO



CARDÁPIO PARA MATERNAL E JARDIM - TURNO INTEGRAL ABRIL 2019

DIA DA SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ 8h	LANCHE DA MANHÃ 9h30min	ALMOÇO Jardim 11h15min Maternal 12hs	LANCHE DA TARDE 14h15min	JANTA Jardim 16h30min Maternal 17hs
SEGUNDA-FEIRA 29/04/2019	Leite com achocolatado Biscoito Maisena	Laranja do céu	Feijão Risoto Chuchu	Creme de amido com pó morango gelado	IGUAL AO ALMOÇO
TERÇA-FEIRA 30/04/2019	Café com leite Pão caseiro integral com doce de leite	Mamão	Feijão Arroz Panqueca de carne moída* Repolho Roxo *fazer a massa sem leite	Leite com achocolatado Banana	IGUAL AO ALMOÇO

1º de maio feriado