



CARDÁPIO PARA MATERNAL E JARDIM - TURNO INTEGRAL MAIO 2019

DIA DA SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ 8h	LANCHE DA MANHÃ 9h30min	ALMOÇO Jardim 11h15min Maternal 12hs	LANCHE DA TARDE 14h15min	JANTA Jardim 16h30min Maternal 17hs
QUARTA-FEIRA 01/05/2019	FERIADO				
QUINTA-FEIRA 02/05/2019	Café com leite Cuca pronta	Bergamota	Feijão Arroz Omelete ou Ovo cozido Tomate	Suco de Laranja Pão de forma maionese caseira de leite e atum	IGUAL AO ALMOÇO
SEXTA-FEIRA 03/05/2019	Leite com cacau Pão caseiro de cenoura com chimia	Abacaxi	Feijão Risoto de frango Moranga cabotiá refogada Pepino	Café com leite Bolo simples caseiro sem cobertura	IGUAL AO ALMOÇO



CARDÁPIO PARA MATERNAL E JARDIM - TURNO INTEGRAL MAIO 2019

DIA DA SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ 8h	LANCHE DA MANHÃ 9h30min	ALMOÇO Jardim 11h15min Maternal 12hs	LANCHE DA TARDE 14h15min	JANTA Jardim 16h30min Maternal 17hs
SEGUNDA-FEIRA 06/05/2019	Leite com achocolatado Biscoito de Leite	Laranja do Céu	Feijão Arroz Integral Escondidinho de polenta com carne moída Couve chinesa	Café com leite Bolo de aveia caseiro sem cobertura	IGUAL AO ALMOÇO
TERÇA-FEIRA 07/05/2019	Café com leite Pão caseiro integral com requeijão	Manga	Feijão Arroz Nuggets de frango caseiro assado Alface Abobora moranga	Bebida Láctea Banana	IGUAL AO ALMOÇO
QUARTA-FEIRA 08/05/2019	Creme de amido	Bergamota	Feijão Arroz Carne em cubos com batata Pepino	Leite com achocolatado Pão caseiro de batata doce com margarina	IGUAL AO ALMOÇO
QUINTA-FEIRA 09/05/2019	Leite com cacau Cuca pronta	Melão Espanhol	Feijão Arroz Filé de frango grelhado Macarrão ao molho branco Repolho roxo	Suco de Laranja Sanduíche Natural (Pão forma branco, maionese de leite, cenoura, tomate, alface)	IGUAL AO ALMOÇO
SEXTA-FEIRA 10/05/2019	Café com leite Bolo caseiro de maçã sem cobertura	Bergamota	Feijão Carreteiro de coração Batata doce* Abobrinha *separar p/ pão 13/05	Batida de banana Pão caseiro com doce de leite	IGUAL AO ALMOÇO



CARDÁPIO PARA MATERNAL E JARDIM - TURNO INTEGRAL MAIO 2019

DIA DA SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ 8h	LANCHE DA MANHÃ 9h30min	ALMOÇO Jardim 11h15min Maternal 12hs	LANCHE DA TARDE 14h15min	JANTA Jardim 16h30min Maternal 17hs
SEGUNDA-FEIRA 13/05/2019	TURNO PEDAGÓGICO MANHÃ		Feijão Arroz Ovo cozido Moranga cabotiá refogada Repolho roxo	Leite com cacau Pão caseiro batata doce com margarina	IGUAL AO ALMOÇO
TERÇA-FEIRA 14/05/2019	Café com leite Bolo de cenoura caseiro sem cobertura	Mamão	Feijão Arroz Frango à primavera (cubos de frango com cenoura, abobrinha, chuchu) Pepino	Leite com achocolatado Banana	IGUAL AO ALMOÇO
QUARTA-FEIRA 15/05/2019	Leite com achocolatado Pão caseiro com chimia	Abacaxi	Feijão Arroz Strogonoff de carne Couve Chinesa Batata cozida com tempero verde	Café com leite Bolo simples caseiro sem cobertura	IGUAL AO ALMOÇO
QUINTA-FEIRA 16/05/2019	Leite com pó morango Cuca pronta	Maçã	Feijão Arroz Panqueca de carne moída Repolho	Suco de bergamota Sanduíche Natural (Pão forma integral, maionese de leite, cenoura, tomate, alface)	IGUAL AO ALMOÇO
SEXTA-FEIRA 17/05/2018	Café com leite Pão massinha com requeijão	Bergamota	Arroz Feijão Canja de Frango (arroz, frango, cenoura e batata)	Batida de banana Cuca caseira de aveia	IGUAL AO ALMOÇO



CARDÁPIO PARA MATERNAL E JARDIM - TURNO INTEGRAL MAIO 2019

DIA DA SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ 8h	LANCHE DA MANHÃ 9h30min	ALMOÇO Jardim 11h15min Maternal 12hs	LANCHE DA TARDE 14h15min	JANTA Jardim 16h30min Maternal 17hs
SEGUNDA-FEIRA 20/05/2019	Leite com achocolatado Biscoito Integral	Melão Espanhol	Feijão Arroz integral Macarrão com frango Pepino	Café com leite Bolo de laranja caseiro sem cobertura	IGUAL AO ALMOÇO
TERÇA-FEIRA 21/05/2019	Leite com CACAU Bolo simples caseiro sem cobertura	Banana* Separar quantidade de 23/05	Feijão Arroz Escondidinho de aipim com carne moída Cenoura	Bebida Láctea Pão caseiro de batata doce com queijo	IGUAL AO ALMOÇO
QUARTA-FEIRA 22/05/2019	Leite com achocolatado Pão de forma com chimia	Bergamota	Feijão Risoto Couve Manteiga Abobora moranga	Suco de laranja Pão caseiro integral com requeijão	IGUAL AO ALMOÇO
QUINTA-FEIRA 23/05/2019	Pó morango Pão de forma integral com doce de leite	Maçã	Feijão Arroz Strogonoff de coração Batata doce Pepino	Batida de banana Cuca pronta	IGUAL AO ALMOÇO
SEXTA-FEIRA 24/05/2019	Creme de amido	Abacaxi	Feijão Carreteiro Couve Chinesa	Leite com achocolatado Bolo de milho caseiro sem cobertura	IGUAL AO ALMOÇO



CARDÁPIO PARA MATERNAL E JARDIM - TURNO INTEGRAL MAIO 2019

DIA DA SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ 8h	LANCHE DA MANHÃ 9h30min	ALMOÇO Jardim 11h15min Maternal 12hs	LANCHE DA TARDE 14h15min	JANTA Jardim 16h30min Maternal 17hs
SEGUNDA-FEIRA 27/05/2019	Café com leite Biscoito de Maisena	Laranja do céu	Feijão Arroz Fricassê de frango Chuchu	Leite com achocolatado Bolo caseiro de aveia	IGUAL AO ALMOÇO
TERÇA-FEIRA 28/05/2019	Leite com achocolatado Pão caseiro integral com requeijão	Caqui	Feijão Arroz parboilizado Sopa (batata, couve manteiga, moranga, batata doce, carne)	Café com leite Banana* Separar quantidade para 30/05	IGUAL AO ALMOÇO
QUARTA-FEIRA 29/05/2019	Café com leite Pão de forma com chimia	Bergamota	Feijão Arroz Integral Macarrão à Bolonhesa Tomate	Leite com cacau Pão de forma integral margarina	IGUAL AO ALMOÇO
***OBS: as escolas que no pedido de rancho já optaram por fazer a festa dos aniversariantes do mês de MAIO devem adicionar ao lanche do dia 30/05 pipoca (somente para os jardins) e bolo caseiro de chocolate com recheio de doce de leite e cobertura de chocolate.					
QUINTA-FEIRA 30/05/2019	Batida de banana Cuca pronta	Melão espanhol	Feijão Arroz Escondidinho de polenta com frango Repolho roxo	Suco de laranja Pizza caseira de queijo *** Fazer a pizza no dia do consumo	IGUAL AO ALMOÇO
SEXTA-FEIRA 31/05/2019	Creme de Amido	Bergamota	Feijão Arroz Omelete Cenoura Purê de batatas	Café com leite Cuca intergral caseira	IGUAL AO ALMOÇO