

JORNAL DA PREFEITURA DE CANOAS

Setembro Amarelo



**Prevenção ao suicídio:
Mês para conscientizar sobre
a saúde mental. Pág. 3**



**PREFEITURA DE
CANOAS**

AMBULATÓRIO PÓS-COVID: MAIS DE 3 MIL ATENDIMENTOS EM TRÊS MESES

No seu terceiro mês de funcionamento, o Ambulatório Pós-Covid de Canoas ultrapassou 3.100 atendimentos entre consultas médicas, sessões terapêuticas e exames. O serviço, pioneiro na Região Metropolitana, funciona no Hospital Nossa Senhora das Graças e presta assistência multidisciplinar a pacientes com sequelas após infecção pelo coronavírus. Até o dia 31 de agosto, foram 3.139 atendimentos prestados a 246 pacientes.

Encaminhamento pelo SUS

Os pacientes são encaminhados ao serviço pelo seu posto de saúde. Feita a avaliação pelo clínico-geral do Ambulatório, ele pode ser direcionado para os médicos especialistas, para terapias e exames.

Tratamento oferecido

Para aumentar a qualidade de vida das pessoas que ficaram com sequelas da Covid, o serviço conta com pneumologista, cardiologista, neurologista, fisioterapeuta, fonoaudiólogo, além de exames de laboratório, radiologia, tomografia e eletrocardiograma.



NÚMERO DE CIRURGIAS DISPARA COM TERCEIRO TURNO

Desde o início dos novos turnos de operação, o Centro Cirúrgico do Hospital Nossa Senhora das Graças registrou um aumento de **530%** em relação aos procedimentos realizados em março deste ano. Em julho, as cirurgias eletivas foram retomadas pela Prefeitura em conjunto com a direção da instituição. No mês seguinte, novos horários foram criados: de segunda a sexta-feira até a 1h da madrugada e aos sábados. Antes da pandemia e dos novos turnos, o bloco realizava cerca de 800 cirurgias por mês.

Comparativo

Março/2021: **210** procedimentos Julho/2021: **1.051** procedimentos
Agosto/2021: **1.323** procedimentos

Importante: Os novos turnos se tornaram permanentes na instituição, ajudando a diminuir a fila de espera por cirurgias em Canoas.



SETEMBRO AMARELO: VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO!

Uma das principais causas de morte no Brasil e no mundo, o suicídio ainda é um tema cercado de tabus, medos e preconceitos, o que contribui para que as pessoas fiquem em silêncio quando estão em sofrimento. Para promover a reflexão e prevenir o problema, com o tema **Amar Elo Cura**, a Secretaria Municipal da Saúde realiza uma série de ações alusivas à campanha Setembro Amarelo.

Conscientização

A programação prevê eventos online e presenciais, com rodas de conversa, ações de sensibilização em escolas e postos de saúde, palestras e atividades especiais nos Centros de Atenção Psicossocial - CAPS. A ideia é conscientizar a comunidade e demonstrar a importância de identificar os sinais de sofrimento psicológico, além de estimular as pessoas a buscarem ajuda.

Sinais de alerta

Frases como *“Eu preferia estar morto”*, *“Eu não aguento mais”*, *“Eu não posso fazer nada”*, *“Eu sou um perdedor e um peso para os outros”* e *“Os outros vão ser mais felizes sem mim”* podem ser um aviso de que a pessoa está enfrentando problemas e precisa de ajuda.

Rede de atendimento

Canoas conta com uma estrutura de cinco CAPS, três deles com atendimento 24 horas e um dedicado, exclusivamente, a crianças e adolescentes. Todos funcionam com o sistema de portas abertas, ou seja, qualquer pessoa que sinta necessidade pode procurar um dos serviços para ser acolhido (confira os endereços no site da Prefeitura: www.canoas.rs.gov.br).

VOCÊ SABIA?

A campanha conhecida como “Setembro Amarelo” busca conscientizar a população sobre o tema do suicídio e mostrar que existe prevenção. Tem como data símbolo o dia 10, Dia Mundial da Prevenção ao Suicídio.

Programação:

08/09 – 15h - **Roda de Conversa** na UBS CAIC

10, 13,14,16,17 e 21/09 – Das 10h às 16h - **Entrega de fitinhas amarelas e mural** alusivo ao Setembro Amarelo no Calçadão de Canoas e em praças da cidade. Parceria entre os CAPS e a Coordenadoria da Juventude

13/09 – Assinatura do decreto, de criação do **Comitê Canoense de Valorização à Vida e Prevenção ao Suicídio**

13/09 – 15h - **Roda de samba** na Praça da Bandeira, com a equipe do CAPS Recanto dos Girassóis

15/09 – 15h - **Live da Escola do Legislativo de Canoas**, com o tema Setembro Amarelo

29/09 – 8h às 17h- **Seminário de Prevenção ao Suicídio**, na ASMC

30/09 – 14h - **Caminhada pela Vida**, com concentração na Avenida Inconfidência, em frente ao Colégio Cristo Redentor

*** a programação completa pode ser acessada no site da Prefeitura www.canoas.rs.gov.br**

Ajuda: O CVV – Centro de Valorização da Vida realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atendendo voluntária e gratuitamente todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo pelo telefone **188**.

MERENDA ESCOLAR: SAÚDE NO PRATO

Uma equipe de nutricionistas trabalha para que os estudantes da rede municipal recebam a merenda escolar de forma saudável e diversificada. O cardápio leva em conta as normas do Programa Nacional de Alimentação Escolar, que orienta a quantidade de nutrientes por faixa etária.

Qualidade no cardápio

O cardápio é baseado na oferta de produtos naturais e restringe os processados para garantir uma alimentação saudável aos alunos. São proibidos alimentos ultraprocessados, açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até três anos.

Preparo cuidadoso

As batidas de banana, por exemplo, não recebem açúcar para as crianças sentirem o gosto da fruta, explica a nutricionista Alice Magagnin Neves, responsável técnica das merendas. *“Meu trabalho é gratificante, nutrimos e proporcionamos saúde”*, avalia Alice (ao centro da foto). A profissional destaca que a orientação para as merendeiras é um preparo de alimentos de forma caseira.

Alimentação reforçada

No Ensino Fundamental, o almoço é reforçado. Muitos estudantes em vulnerabilidade social têm na alimentação da escola a única refeição do dia. Por isso, eles podem repetir, sem número de pratos limitados. Aluna do 4º ano, Andriely, 9 anos, não perde as refeições. *“Acho a merenda boa, tanto faz o dia, eu gosto de tudo”*. Adriano Luiz, 9 anos, aluno do 3º ano, da EMEF Paulo Freire, aprova o sabor do tempero. *“Gosto da merenda da escola. Repito duas vezes. Gosto quando tem feijão”*.



CERCA DE 50% DAS ESCOLAS MUNICIPAIS RECEBERAM REPAROS

Aproximadamente 50% das escolas do município já receberam reparos desde o início deste ano. Conforme a Secretaria Municipal de Educação, a maioria delas apresentavam problemas elétricos e infraestruturas degradadas. As intervenções estão sendo realizadas pelas empresas contratadas, que cuidam das manutenções prediais e elétricas. Ao todo, já foram realizados 73 manutenções entre reparos e reformas, com um investimento de aproximadamente **R\$ 2,5 milhões**.

Escolas mais bonitas: As Escolas Municipais de Ensino Fundamental Paulo Freire e Assis Brasil e a Escola Municipal de Ensino Infantil Laney Langaro são alguns exemplos de melhorias.

EMEF Paulo Freire



MARÇO/21

EMEF Assis Brasil



JUNHO/21



MARÇO/21



JUNHO/21

AULAS PRESENCIAIS RESGATAM VÍNCULOS PARA ENSINO DE QUALIDADE

A Prefeitura de Canoas firmou parceria com o Instituto Raiar, no início de 2021, para a criação do **Pacto Canoas pela Alfabetização**. A união de forças tem o objetivo de resgatar a qualidade do ensino e melhorar os números da alfabetização e da educação no município. Neste contexto, a Secretaria Municipal de Educação destaca que o retorno à escola é fundamental para os estudantes, principalmente aqueles que não possuem acesso à internet, e não tiveram o acompanhamento presencial de um professor.

Ação do Pacto auxilia em turno inverso

Morador do Bairro Rio Branco, Caio, 7 anos, é aluno do 1º ano do ensino híbrido (presencial e remoto). O menino vai para a escola no período da tarde e todos os dias assiste ao programa "Aulas na TV, Canal Aberto", transmitidas pela Ulbra TV, pela manhã. Sua mãe, Brenda Eduarda Ferreira (foto), 26 anos, conta que no começo da pandemia foi bem difícil administrar os filhos em casa, sem internet para os estudos. Além de Caio, ela tem outros três filhos. Mas, agora, Brenda afirma que as próprias crianças estão felizes com o retorno presencial.



EMEI Laney Langaro



MARÇO/21



AGOSTO/21



COORDENADORIA DO IDOSO É REFERÊNCIA NA REGIÃO

Diversos programas, serviços e ações, com foco na promoção e defesa dos direitos da pessoa idosa, são desenvolvidos pela Coordenadoria Municipal do Idoso. Reunindo políticas sociais, de saúde, segurança e educação, a Prefeitura busca oferecer condições para o envelhecimento ativo com autonomia e dignidade. Esse trabalho vem chamando a atenção na Região Metropolitana de Porto Alegre e torna-se referência para cidades vizinhas.

Atendimentos

Em julho deste ano, a Coordenadoria do Idoso registrou o atendimento de aproximadamente **250 pessoas idosas e 175 em agosto**.

Serviços oferecidos

- Atendimento a denúncias de violação de Direitos da Pessoa Idosa, bem como escuta qualificada e encaminhamento de demandas características da terceira idade;
- Informações sobre fraldas e demais itens da Lei Municipal da Hipossuficiência;
- Informações sobre as Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs);
- Confecção de Credencial de Estacionamento.

SUBPREFEITURAS TRABALHAM PARA PREVENIR ALAGAMENTOS

Para evitar acúmulo de água, quando as chuvas se intensificam, as subprefeituras das cinco regiões de Canoas reforçam a limpeza e a manutenção de bocas de lobo e canos. Em agosto, quando foi registrado um grande volume de chuvas num curto período, os esforços das equipes das Subprefeituras Noroeste, Sudoeste, Sudeste, Noroeste e Centro foram concentrados no hidrojateamento das redes de esgoto pluvial dos postos de visita e bocas de lobo, correção de erosões e a limpeza e manutenção dos bueiros.

Resultado positivo

O serviço preventivo respondeu satisfatoriamente às chuvas do inverno rigoroso. Com exceção para algumas ocorrências pontuais, de acúmulo de águas, que foram verificadas e rapidamente resolvidas.



Subprefeituras realizaram a limpeza de **11.909** bocas de lobo desde janeiro.



AGENDA DE PARTICIPAÇÃO



prefeitura na estação

Quinta-feira (09/09)

Horário: 6h30 às 8h

Local: Estação Mathias Velho



prefeitura PRESENTE

Sexta-feira (10/09)

Horário: 14h às 18h

Local: Bairro São Luís

Importante: Programação sujeita a alteração



prefeitura na rua

Sábado (11/09)

Horário: 9h às 12h

Local: rua Almirante

Tamandaré, esquina com a rua Conde de Porto Alegre - praça Felicíssimo Alves Baroni

Apresentar documento com foto e CPF para os atendimentos.



MUTIRÃO DO BEM BENEFICIA MAIS DE 1.700 FAMÍLIAS

De segunda a quinta-feira da semana passada, a Prefeitura de Canoas entregou **1.768 cestas básicas** para a comunidade, sendo 325 delas destinadas, exclusivamente, para imigrantes e indígenas. O Mutirão do Bem entregou os alimentos em todas as regiões da cidade para as famílias regularizadas no Cadastro Único. Em ação conjunta, a Defesa Civil distribuiu roupas, que foram arrecadadas durante ação de acolhimento aos moradores de rua da cidade, no Centro Olímpico Municipal.

Ajuda para a alimentação

Regiane Terezinha Goularte da Silva (fotos), de 61 anos, é uma das pessoas que recebeu a cesta básica. A canoense revelou que sem o benefício muitas vezes ela não tem o que comer. *“Essa ajuda é fundamental porque eu não tenho como trabalhar fora. Essa comida vai nos ajudar muito.*

Eu vivo de reciclagem, de ajuda do pessoal, então essa cesta básica é muito importante para mim”, destacou a canoense.

Saiba mais:

As cestas básicas foram doadas pela Superintendência dos Serviços Penitenciários (Susepe), no dia 26 de agosto. Os alimentos foram repassados para famílias de baixa renda, imigrantes e indígenas. A ação de distribuição foi organizada pela Secretaria da Cidadania em parceria com a coordenadoria da Igualdade Racial e Imigrantes.

A ação da Susepe reforçou, em agosto, as doações de cestas básicas que a Prefeitura de Canoas realiza: Cesta Escolar, Cesta do Idoso e Cesta Familiar, que integram o programa Cesta Básica Canoense.

AÇÃO DE ACOLHIMENTO AOS MORADORES DE RUA ENCERRA-SE NO IGARA APÓS 63 DIAS

Durante 63 dias, ininterruptos, a Prefeitura de Canoas realizou a ação de acolhimento aos moradores de rua e seus pets, no Centro Olímpico Municipal, no Bairro Igara. A iniciativa, que recebia as pessoas das 19h às 7 horas, oferecendo proteção contra as baixas temperaturas, encerrou-se na manhã do dia 1º de setembro.



Despedida com kits de higiene (doação do MACA) e sacos de dormir feitos com materiais recicláveis pelos apenados da Penitenciária Estadual de Canoas (Pecan).

Arrecadações e serviços

Durante a ação, de 29 de junho até 1º de setembro, a população doou mais de 51 mil peças de roupas, 2.254 cobertas, mais de duas toneladas de alimentos e 540 quilos de ração para pets. Diversas atividades foram oferecidas para as pessoas acolhidas, como testes e vacinação Covid, exames de visão e doação de óculos, atendimentos aos pets, corte de cabelo e encaminhamento para empregos.

Atendimentos

Edgar Aguiar da Silva, de 37 anos, acabou ficando desabrigado quando se separou da esposa. Em 10 dias de acolhimento no Centro Olímpico Municipal, o canoense conseguiu alugar uma casa para morar e um trabalho. *“Eu só tenho gratidão por essas pessoas que me receberam aqui com muita dignidade e carinho. Todos que atenderam as pessoas em situação de rua foram fenomenais e trataram todos com muito respeito”,* avaliou.

Albergue Municipal

A Prefeitura seguirá oferecendo serviços de assistência social para pessoas em situação de vulnerabilidade social. Quem precisa de ajuda pode contar com o Albergue Municipal (Avenida Rio Grande do Sul, 1770, no Bairro Mathias Velho), com quatro CRAS e com o Restaurante Popular (Avenida Boqueirão, 2751, Bairro Estância Velha).



SEMANA FARROUPILHA 2021: MÚSICA, ARTE E TRADIÇÃO

Shana Müller

Gaúcho da Fronteira

Renato Borghetti

A Prefeitura de Canoas e entidades tradicionalistas preparam a 28ª Semana Farroupilha, de 13 a 20 de setembro. Estão previstas 24 apresentações, três atrações por noite, no Multipalco, que será inaugurado no Parque Eduardo Gomes. Nomes conhecidos como **Renato Borghetti (o Borguethinho)**, **Gaúcho da Fronteira** e **Shana Müller**, entre outros, estão confirmados para o evento.

Testagem antecipada

Para conferir os espetáculos culturais, será exigido, além da carteirinha de vacinação, o teste Covid com resultado negativo feito nas últimas 72 horas antes da noite de espetáculos. As pessoas que tiverem a participação confirmada para os shows podem garantir a testagem com antecedência junto aos centros de testagem da cidade, com a localização indicada na própria confirmação por e-mail. Quem não conseguir fazer o teste antecipadamente, terá que fazer a testagem no Parque Eduardo Gomes, que se encerrará às 20h.

Inscrições no site da Prefeitura

Somente pessoas vacinadas, com pelo menos uma dose da vacina contra a Covid-19, poderão se inscrever pelo site da Prefeitura de Canoas: www.canoas.rs.gov.br, para conferir as atrações. As inscrições devem ser feitas três dias antes de cada show.

Chegada da Chama Crioula marca abertura farroupilha

A Prefeitura de Canoas e a Associação das Entidades Tradicionalistas de Canoas (AETC) organizam a chegada da Chama Crioula. A Cavalgada Gilson Alves e Elías Peres, que faz parte do evento teste para a 28ª Semana Farroupilha, começa com a busca da Centelha da Chama em Nova Santa Rita, no dia 11 de setembro, e segue o trajeto passando em frente aos 13 Centros de Tradição Gaúcha (CTGs) de Canoas até o final da noite do dia 12. A chegada acontece no Parque Municipal Eduardo Gomes, com um grupo de 80 cavaleiros, todos vacinados, pelo menos, com a primeira dose.

PROGRAMAÇÃO

13/09 - Segunda-feira

20h - Paulinho Mixaria
21h30 - Grupo Recuerdos
23h - Tchê Barbaridade

14/09 - Terça-feira

20h - Fábio Duzac
21h30 - Tchê Chaleira
23h - Os Monarcas

15/09 - Quarta-feira

20h - Dante Ramon Ledesma
21h30 - Gaúcho da Fronteira
23h - Renato Borghetti

16/09 - Quinta-feira

20h - Cancioneiro
21h30 - César e Rogério Mello
23h - Os Fagundes

17/09 - Sexta-feira

20h - Joca Martins
21h30 - Luis Carlos Borges
23h - Shana Müller

18/09 - Sábado

20h - Guri de Uruguaiana
21h30 - Pedro Ernesto Denardin
23h - Leandro Cachoeira

19/09 - Domingo

20h - Cristiano Quevedo
21h30 - Sandro Coelho
23h - Tchê Guri

20/09 - Segunda-feira

20h - Gaudêncio
21h30 - Elton Saldanha
23h - João Luis Corrêa

Saiba mais: A Cavalgada Gilson Alves e Elías Peres vai homenagear dois representantes tradicionalistas de Canoas, que faleceram vítimas da Covid-19.

