



CARDÁPIO PARA BERÇÁRIO JUNHO 2019

## **LEMBRETES IMPORTANTES**

**As crianças MAIORES DE 12 MESES devem consumir prioritariamente leite puro ou com fruta  
Para aquelas que não aceitarem, ainda existe a possibilidade de retirar farinha de cereal na UAE**

### **ATENÇÃO:**

*Quantidades MÁXIMAS para preparo diário de leite com farinha de cereal:*

*Para 180 ml de leite adicionar 1 colher de cafezinho de farinha de cereal*

*Para 200 ml de leite adicionar 2 colheres de cafezinho de farinha de cereal*

*Para 240 ml de leite adicionar 3 colheres de cafezinho de farinha de cereal*

**RELEMBRAMOS que Menores de 12 meses recebem fórmula infantil pura sem adicionar nada.**

**As papas dos alunos dos berço devem ser feitas SEM SAL (até 12 meses).**

**Os pães devem ser oferecidos puros.**

**ATENÇÃO:** A escola deve informar a UAE ao receber crianças menores de 10 meses para orientações especiais de início da alimentação complementar.



**CARDÁPIO PARA BERÇÁRIO JUNHO 2019**

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ 9h30min</b>	<b>ALMOÇO e JANTA 11h15min e 17h</b>	<b>LANCHE DA TARDE 14h15min</b>
<b>ATENÇÃO: Crianças com mais de 24 meses seguem o cardápio dos maternais Menores de 12 meses oferecer as frutas amassadas</b>				
<b>SEGUNDA-FEIRA 03/06/2019</b>	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Mingau de aveia sem açúcar	Laranja do céu	<b>Menores de 10 meses:</b> Papa (alimentos com consistência de purê) Carne – Feijão - arroz - repolho roxo (bem cozido e picado) <b>Maiores de 10 meses:</b> Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. <b>12-24 meses:</b> seguem o cardápio dos maternais.	<b>Menos de 12 meses:</b> Leite (conforme indicado no Café da Manhã)  <b>Entre 12 e 24 meses:</b> Leite puro ou com fruta
<b>TERÇA-FEIRA 04/06/2019</b>	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Leite puro ou com fruta+ pão caseiro integral	Mamão	<b>Menores de 10 meses:</b> Papa (alimentos com consistência de purê) Frango – Feijão - aipim – brócolis <b>Maiores de 10 meses:</b> Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. <b>12-24 meses:</b> seguem o cardápio dos maternais.	<b>Menos de 12 meses:</b> Leite (conforme indicado no Café da Manhã)  <b>Entre 12 e 24 meses:</b> Leite puro ou com fruta
<b>QUARTA-FEIRA 05/06/2019</b>	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Leite puro ou com fruta+ pão de forma integral	Bergamota orgânica	<b>Menores de 10 meses:</b> Papa (alimentos com consistência de purê) Frango – Feijão – arroz orgânico - moranga <b>Maiores de 10 meses:</b> Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. <b>12-24 meses:</b> seguem o cardápio dos maternais.	<b>Menos de 12 meses:</b> Leite (conforme indicado no Café da Manhã)  <b>Entre 12 e 24 meses:</b> Leite puro ou com fruta
<b>QUINTA-FEIRA 06/06/2019</b>	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Mingau de aveia sem açúcar	Maçã	<b>Menores de 10 meses:</b> Papa (alimentos com consistência de purê) Carne moída – creme de ervilha – batata - cenoura <b>Maiores de 10 meses:</b> Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. <b>12-24 meses:</b> seguem o cardápio dos maternais.	<b>Menos de 12 meses:</b> Leite (conforme indicado no Café da Manhã)  <b>Entre 12 e 24 meses:</b> Leite puro ou com fruta
<b>SEXTA-FEIRA 07/06/2019</b>	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Leite puro ou com fruta+ pão caseiro de forma	Abacaxi	<b>Menores de 10 meses:</b> Papa (alimentos com consistência de purê) Oferecer a canja com os ingredientes amassados e o frango desfiado (consistência de purê, retirar o caldo) <b>Maiores de 10 meses:</b> Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. <b>12-24 meses:</b> seguem o cardápio dos maternais.	<b>Menos de 12 meses:</b> Leite (conforme indicado no Café da Manhã)  <b>Entre 12 e 24 meses:</b> Leite puro ou com fruta

**ATENÇÃO: A escola deve informar a UAE ao receber crianças menores de 10 meses para orientações especiais de início da alimentação complementar.**



**CARDÁPIO PARA BERÇÁRIO JUNHO 2019**

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ 9h30min</b>	<b>ALMOÇO e JANTA 11h15min e 17h</b>	<b>LANCHE DA TARDE 14h15min</b>
<b>ATENÇÃO: Crianças com mais de 24 meses seguem o cardápio dos maternais Menores de 12 meses oferecer as frutas amassadas</b>				
<b>SEGUNDA-FEIRA 10/06/2019</b>	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Mingau de amido sem açúcar	Laranja umbigo	<b>Menores de 10 meses:</b> Papa (alimentos com consistência de purê) Carne moída – feijão – macarrão – couve chinesa bem cozida e picada <b>Maiores de 10 meses:</b> Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. <b>12-24 meses:</b> seguem o cardápio dos maternais.	<b>Menos de 12 meses:</b> Leite (conforme indicado no Café da Manhã)  <b>Entre 12 e 24 meses:</b> Leite puro ou com fruta
<b>TERÇA-FEIRA 11/06/2019</b>	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: mingau de aveia sem açúcar	Creme de abacate	<b>Menores de 10 meses:</b> Papa (alimentos com consistência de purê) Frango – feijão – arroz orgânico – cenoura <b>Maiores de 10 meses:</b> Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. <b>12-24 meses:</b> seguem o cardápio dos maternais.	<b>Menos de 12 meses:</b> Leite (conforme indicado no Café da Manhã)  <b>Entre 12 e 24 meses:</b> Leite puro ou com fruta
<b>QUARTA-FEIRA 12/06/2019</b>	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Leite puro ou com fruta+ pão de forma	Bergamota	<b>Menores de 10 meses:</b> Papa (alimentos com consistência de purê) Frango - feijão – arroz – repolho roxo (bem cozido e picado) <b>Maiores de 10 meses:</b> Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. <b>12-24 meses:</b> seguem o cardápio dos maternais.	<b>Menos de 12 meses:</b> Leite (conforme indicado no Café da Manhã)  <b>Entre 12 e 24 meses:</b> Leite puro ou com fruta
<b>QUINTA-FEIRA 13/06/2019</b>	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Leite puro ou com fruta+ pão de forma integral	Melão Espanhol	<b>Menores de 10 meses:</b> Papa (alimentos com consistência de purê) Coração – Feijão – batata - beterraba <b>Maiores de 10 meses:</b> Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. <b>12-24 meses:</b> seguem o cardápio dos maternais.	<b>Menos de 12 meses:</b> Leite (conforme indicado no Café da Manhã)  <b>Entre 12 e 24 meses:</b> Leite puro ou com fruta
<b>SEXTA-FEIRA 14/06/2019</b>	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Mingau se aveia sem açúcar	Laranja pêra	<b>Menores de 10 meses:</b> Papa (alimentos com consistência de purê) Oferecer a sopa com os ingredientes amassados e a carne desfiada (consistência de purê, retirar o caldo) <b>Maiores de 10 meses:</b> Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. <b>12-24 meses:</b> seguem o cardápio dos maternais.	<b>Menos de 12 meses:</b> Leite (conforme indicado no Café da Manhã)  <b>Entre 12 e 24 meses:</b> Leite puro ou com fruta

**ATENÇÃO: A escola deve informar a UAE ao receber crianças menores de 10 meses para orientações especiais de início da alimentação complementar.**



**CARDÁPIO PARA BERÇÁRIO JUNHO 2019**

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ 9h30min</b>	<b>ALMOÇO e JANTA 11h15min e 17h</b>	<b>LANCHE DA TARDE 14h15min</b>
<b>ATENÇÃO: Crianças com mais de 24 meses seguem o cardápio dos maternais Menores de 12 meses oferecer as frutas amassadas</b>				
<b>SEGUNDA-FEIRA 17/06/2019</b>	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Mingau de amido sem açúcar	Abacaxi	<b>Menores de 10 meses:</b> Papa (alimentos com consistência de purê) Frango - feijão - arroz – moranga cabotiá - chuchu <b>Maiores de 10 meses:</b> Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. <b>12-24 meses:</b> seguem o cardápio dos maternais.	<b>Menos de 12 meses:</b> Leite (conforme indicado no Café da Manhã)  <b>Entre 12 e 24 meses:</b> Leite puro ou com fruta
<b>TERÇA-FEIRA 18/06/2019</b>	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Leite puro ou com fruta+ cuca de aveia caseira (não oferecer a farofa)	Maçã	<b>Menores de 10 meses:</b> Papa (alimentos com consistência de purê) Carne de gado – feijão – arroz – moranga <b>Maiores de 10 meses:</b> Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. <b>12-24 meses:</b> seguem o cardápio dos maternais.	<b>Menos de 12 meses:</b> Leite (conforme indicado no Café da Manhã)  <b>Entre 12 e 24 meses:</b> Leite puro ou com fruta
<b>QUARTA-FEIRA 19/06/2019</b>	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Leite puro ou com fruta+ pão caseiro de batata doce	Bergamota Orgânica	<b>Menores de 10 meses:</b> Papa (alimentos com consistência de purê) Frango – feijão – batata doce - beterraba <b>Maiores de 10 meses:</b> Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. <b>12-24 meses:</b> seguem o cardápio dos maternais.	<b>Menos de 12 meses:</b> Leite (conforme indicado no Café da Manhã)  <b>Entre 12 e 24 meses:</b> Leite puro ou com fruta
<b>QUINTA-FEIRA 20/06/2019</b>	<b>FERIADO</b>			
<b>SEXTA-FEIRA 21/06/2019</b>	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Mingau de amido sem açúcar	Laranja pêra Orgânica	<b>Menores de 10 meses:</b> Papa (alimentos com consistência de purê) Ervilha seca – arroz – beterraba – moranga <b>Maiores de 10 meses:</b> Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. <b>12-24 meses:</b> seguem o cardápio dos maternais.	<b>Menos de 12 meses:</b> Leite (conforme indicado no Café da Manhã)  <b>Entre 12 e 24 meses:</b> Leite puro ou com fruta

**ATENÇÃO: A escola deve informar a UAE ao receber crianças menores de 10 meses para orientações especiais de início da alimentação complementar.**



**CARDÁPIO PARA BERÇÁRIO JUNHO 2019**

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ 9h30min</b>	<b>ALMOÇO e JANTA 11h15min e 17h</b>	<b>LANCHE DA TARDE 14h15min</b>
<b>ATENÇÃO: Crianças com mais de 24 meses seguem o cardápio dos maternais Menores de 12 meses oferecer as frutas amassadas</b>				
<b>SEGUNDA-FEIRA 24/06/2019</b>	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Mingau de aveia sem açúcar	Melão Espanhol	<b>Menores de 10 meses:</b> Papa (alimentos com consistência de purê) Feijão- arroz - chuchu – cenoura <b>Maiores de 10 meses:</b> Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. <b>12-24 meses:</b> seguem o cardápio dos maternais.	<b>Menos de 12 meses:</b> Leite (conforme indicado no Café da Manhã) <b>Entre 12 e 24 meses:</b> Leite puro ou com fruta
<b>TERÇA-FEIRA 25/06/2019</b>	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Creme de amido sem açúcar	Banana	<b>Menores de 10 meses:</b> Papa (alimentos com consistência de purê) Frango – feijão - arroz – brócolis <b>Maiores de 10 meses:</b> Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. <b>12-24 meses:</b> seguem o cardápio dos maternais.	<b>Menos de 12 meses:</b> Leite (conforme indicado no Café da Manhã) <b>Entre 12 e 24 meses:</b> Leite puro ou com fruta
<b>QUARTA-FEIRA 26/06/2019</b>	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Leite puro ou com fruta+ pão forma	Bergamota	<b>Menores de 10 meses:</b> Papa (alimentos com consistência de purê) Carne moída - feijão- macarrão - cenoura <b>Maiores de 10 meses:</b> Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. <b>12-24 meses:</b> seguem o cardápio dos maternais.	<b>Menos de 12 meses:</b> Leite (conforme indicado no Café da Manhã) <b>Entre 12 e 24 meses:</b> Leite puro ou com fruta
<b>QUINTA-FEIRA 27/06/2019</b>	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Leite puro ou com fruta+ cuca pronta (sem açúcar)	Laranja pêra	<b>Menores de 10 meses:</b> Papa (alimentos com consistência de purê) Frango – feijão - arroz – beterraba <b>Maiores de 10 meses:</b> Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. <b>12-24 meses:</b> seguem o cardápio dos maternais.	<b>Menos de 12 meses:</b> Leite (conforme indicado no Café da Manhã) <b>Entre 12 e 24 meses:</b> Leite puro ou com fruta
<b>SEXTA-FEIRA 28/06/2019</b>	Até de 6 meses: Fórmula infantil 1º semestre 7-12 meses: Fórmula infantil 2º semestre 12-24 meses: Mingau de amido sem açúcar	Mamão	<b>Menores de 10 meses:</b> Papa (alimentos com consistência de purê) Carne de gado – feijão – arroz – batata doce - cenoura <b>Maiores de 10 meses:</b> Igual ao cardápio dos maternais, porém arroz papa, feijão amassado, carnes desfiadas, legumes bem cozidos e amassados e saladas bem picadas. <b>12-24 meses:</b> seguem o cardápio dos maternais.	<b>Menos de 12 meses:</b> Leite (conforme indicado no Café da Manhã) <b>Entre 12 e 24 meses:</b> Leite puro ou com fruta

**ATENÇÃO: A escola deve informar a UAE ao receber crianças menores de 10 meses para orientações especiais de início da alimentação complementar.**