



PERDI TUDO, E AGORA?

Um guia para te ajudar no
recomeço da tua história!

CUIDADOS APÓS A ENCHENTE

- Retorne para casa apenas após a água baixar e quando for autorizado pelas autoridades.
- Use luvas, botas de borracha e sacolas plásticas para proteger as pernas e braços do contato com a água contaminada e evite o contato com animais peçonhentos.
- Jogue fora alimentos e medicamentos que entraram em contato com a água da enchente, mesmo que embalados.
- No caso dos utensílios domésticos (panelas, copos, pratos e objetos lisos e laváveis), lave-os normalmente com água e sabão. Depois, prepare uma solução desinfetante, diluindo um copo (200ml) de água sanitária em quatro copos de água (800 ml). Mergulhe na solução os objetos lavados, deixando-os ali por, pelo menos, uma hora.
- Lave pisos, paredes, bancadas e quintal com água e sabão. Desinfete, em seguida, com água sanitária na proporção de 200 ml para um balde com 20 litros de água limpa, deixando agir por 30 minutos.
- O contato com água de enchente é vetor potencial de diversas doenças, como gastroenterites, infecções de pele, hepatite A, toxoplasmose, leptospirose e tétano. No aparecimento de sintomas, procure atendimento médico.

ORIENTAÇÕES FINANCEIRAS PARA RECOMEÇAR

AVALIE SUA SITUAÇÃO ATUAL

Antes de mais nada, certifique-se dos itens que serão possíveis recuperar após a enchente. Depois disso, faça uma lista com todos os outros que foram perdidos.

ANOTE SEUS GASTOS

Crie um controle financeiro de suas despesas e de suas compras do mês. Isso vai permitir a organização financeira para o recomeço!

RECONSTRUA AOS POUCOS

Priorize por adquirir itens que são mais importantes para seu dia a dia e evite fazer dívidas nesse momento, um passo de cada vez e você vai chegar lá!

BUSQUE ASSISTÊNCIA E RECURSOS DISPONÍVEIS

Procure por programas de auxílio governamentais, organizações sociais e fundos de ajuda destinados a vítimas da calamidade.

PENSE NOS PRÓXIMOS PASSOS

Defina seus objetivos de acordo com suas necessidades. Isso vai permitir que você crie um plano de reconstrução da sua casa, de forma mais clara.

A recuperação do seu lar após uma calamidade pode levar tempo, mas com o apoio necessário e planejamento financeiro.

É POSSÍVEL (RE)CONSTRUIR A SUA VIDA!

LINKS ÚTEIS



NAS - NÚCLEO DE APOIO AO SUPERENDIVIDADO
Em parceria com PROCON este projeto tem como objetivo auxiliar a vida financeira das famílias.

(51) 3236-2056



ANTECIPAÇÃO BENEFÍCIOS INSS
Pagamento de Aposentaria, Auxílio BPC e Pensionistas pode ser antecipado mediante solicitação no banco em que recebe o benefício.

<https://encurtador.com.br/aoSOP>



ANTECIPAÇÃO ABONO SALARIAL PIS/PASEP
Pagamento antecipado de forma automática para maio.

<https://encurtador.com.br/lmn9Pv>



PROGRAMA VOLTA POR CIMA
Pagamento será realizado de forma automática pelo cartão cidadão. Primeiro lote de pagamentos no dia 17/05.

www.sosenchentes.rs.gov.br/voltaporcima



ANTECIPAÇÃO BOLSA FAMÍLIA
Pagamento antecipado para 17/05.

<https://encurtador.com.br/lrsat>



SEGURO DESEMPREGO
Pagamento de mais duas parcelas para aqueles que já estavam recebendo o benefício quando o governo reconheceu o estado de calamidade pública.

<https://encurtador.com.br/lmn9P>



ANTECIPAÇÃO FGTS SAQUE CALAMIDADE
Pagamento deve ser solicitado via site ou app FGTS para os trabalhadores que possuem saldo em conta, limitado a R\$ 6.220,00.

<https://encurtador.com.br/ZAo1c>



AUXÍLIO RECONSTRUÇÃO
Pagamento para todos atingidos pela catástrofe climática, no valor único de R\$ 5.100,00.

www.gov.br/mdr/pt-auxilioreconstrucao



ANTECIPAÇÃO DA RESTITUIÇÃO DO IRPF
Pagamento antecipado de forma automática para junho

<https://encurtador.com.br/fG99W>



PIX SOS RIO GRANDE DO SUL
Pagamento será realizado apartir do Cartão SOS RS que está sendo providenciado pelo Estado.

<https://sosenchentes.rs.gov.br/sobre-o-pix>

**PRO
CON
CANOAS**



**PREFEITURA DE
CANOAS**

**La
Salle
Fundação**

CUIDADO COM AS FAKE NEWS! Ao receber informações, certifique-se que é de fonte confiável e priorize sites oficiais.